



МЧС РОССИИ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Центр управления в кризисных ситуациях

Главам администраций
муниципальных образований
Кировской области
Начальникам ПЧ
Руководителям ФОИВ

ул. Маклина, 65, г. Киров, 610035
Телефон: 76-02-80 (код 8332)
E-mail: cuks@43.mchs.gov.ru

22.05.2023 № 215-18-11

На № _____ от _____

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

По данным Кировского ЦГМС - филиала ФГБУ "ВЕРХНЕ-ВОЛЖСКОЕ УГМС" на территории Кировской области:

ОЯ: В период с 23 по 27 мая 2023 года местами по Кировской области ожидается аномально-жаркая погода со среднесуточной температурой воздуха на 7 градусов и выше климатической нормы (норма 11-15 градусов).

В случае ухудшения обстановки, с целью проведения первоочередных мероприятий по факту значительных происшествий и ЧС, информацию представлять в ЦУКС Главного Управления МЧС России по Кировской области по тел.8(8332) 76-02-80 или эл. почтой: cuks@43.mchs.gov.ru

Отчёт о получении и доведении предупреждения, а также проведённых превентивных мероприятиях просим **представить в адрес ЦУКС до 20:00 22.05.2023 со ссылкой на номер исходящего документа** (в форматах .pdf и .doc с подписью ответственного лица), и с указанием должностного лица ДОЛ и времени доведения (в период работы ДОЛ).

Официальный сайт Кировского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне-Волжское УГМС»: <http://pogoda43.ru/>

Заместитель начальника центра
(старший оперативный дежурный)
подполковник внутренней службы

К.В. Бобров

Рекомендуемый перечень превентивных мероприятий, связанный с аномально высокими температурами:

В соответствии с федеральным законом от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Постановлением Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций», постановлением Правительства Кировской области от 09.08.2005 г. № 40/191 «Об организации территориальной подсистемы Кировской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций», положением о звене территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций муниципального образования, а также планом действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на территории муниципального образования, с целью создания условий для оперативного реагирования сил и средств на возможные происшествия и ЧС, связанные с высокими температурами, предлагается в пределах своей компетенции, обеспечить проведение комплекса организационных и инженерно-технических превентивных мероприятий:

- при ухудшении обстановки рекомендуется вводить соответствующие режимы функционирования;
- в связи с прогнозируемыми метеорологическими условиями проверить готовность служб экстренного реагирования, при необходимости усилить службы;
- привести в готовность коммунальные службы к ликвидации последствий ЧС и происшествий, вызванных неблагоприятными метеоусловиями;
- проверить готовность социально-значимых, потенциально опасных объектов, и других объектов, пунктов временного размещения к неблагоприятным метеорологическим условиям;
- уточнить наличие материально – технических резервов для ликвидации последствий возможных происшествий и аварийных ситуаций на объектах энергоснабжения и жилищно-коммунального хозяйства муниципальных образований;
- организовать доведение информации до населения об ожидаемых неблагоприятных метеоявлениях через средства массовой информации, а также на официальных сайтах муниципальных образований в сети Интернет (до участников дорожного движения – по КВ-радиостанциям). Особое внимание обратить на работу с детьми и пожилыми людьми;
- по решению глав муниципальных образований организовывать проведение СМС-оповещения населения (в части касающейся муниципальных образований);
- обеспечить доведение данной информации до населения, усилить контроль за местами массового отдыха на воде, активизировать противопожарную пропаганду (по местным радиотрансляционным сетям периодически передавать напоминания о необходимости осторожного обращения с огнем в лесу и неукоснительном соблюдении правил поведения на воде);
- Привести в готовность силы и средства спасения людей на воде;
- При необходимости ограничить посещение отдельных наиболее опасных участков леса, разведение костров в лесу;
- привести в готовность резервные пожарные команды лесхозов, отдельные группы (бригад из наземных пожарных команд с пожарной техникой и средствами транспорта) должны быть сосредоточены по возможности ближе к участкам, наиболее опасным в пожарном отношении;
- проверить наличие аншлагов по правилам поведения в лесах, шлагбаумов, ограничивающих въезд в лесные насаждения;
- организовать контроль за санитарно-эпидемиологической обстановкой;

- провести иные необходимые мероприятия по предупреждению происшествий и чрезвычайных ситуаций, связанные с особенностями территории.

Довести информацию о неблагоприятных (опасных) метеорологических явлениях:

- до руководства детских оздоровительных лагерей (ДОЛ), действующих на территории муниципального образования (в период работы ДОЛ);

- до туристических групп, находящихся на маршрутах, а также планирующих выходы на маршруты, в период прогнозируемого ухудшения метеообстановки.

ПОДТВЕРДИТЬ доведение предупреждения в письменном виде в адрес ЦУКС с указанием должностного лица ДОЛ и времени доведения.

Рекомендации для населения в условиях аномальной жары

1. Поддерживайте прохладную температуру воздуха дома. Днем закрывайте окна и ставни (если есть, особенно если окна выходят на солнечную сторону). Открывайте окна и ставни на ночь, когда температура воздуха на улице ниже, чем в помещении. Если Ваше жилище оборудовано кондиционером, закрывайте окна и двери. Некоторое облегчение могут принести вентиляторы, но, когда температура воздуха больше 35 градусов С, вентилятор может не спасти от тепловых заболеваний. Необходимо обильное питье.

2. Старайтесь не находиться на жаре. Переходите в самую прохладную комнату в доме, особенно на ночь. Если это невозможно, поддерживайте в доме прохладную температуру, проводите по 2-3 часа в день в прохладных помещениях (например, в общественных зданиях, оборудованных кондиционерами). Старайтесь не выходить на улицу в самое жаркое время суток. Избегайте интенсивной физической нагрузки. Старайтесь находиться в тени. Не оставляйте детей и животных в припаркованных автомобилях.

3. Не допускайте перегрева тела, пейте достаточно жидкости. Принимайте прохладный душ. Можно также делать холодные компрессы или обертывания, использовать мокрые холодные полотенца, обтирать тело холодной водой, делать прохладные ванночки для ног и т.д. Носите легкую и свободную одежду из натуральных тканей. Выходя на улицу, надевайте широкополую шляпу или кепку или солнцезащитные очки. Соблюдайте питьевой режим, избегая сладких и алкогольных напитков.

4. Помогайте окружающим. Если кто-то из ваших знакомых подвергся риску для здоровья в связи с аномальной жарой, помогите им получить необходимую помощь. Пожилых и больных одиноко проживающих людей необходимо навещать не реже раза в сутки. Если пациент принимает какие-то лекарства, посоветуйтесь с его лечащим врачом и уточните, как эти лекарства влияют на терморегуляцию и водный баланс организма. Если у вас проблемы со здоровьем: храните лекарства при температуре не выше 25 градусов С или в холодильнике (соблюдайте инструкцию), обратитесь за медицинской помощью, если вы страдаете хроническим заболеванием или принимаете несколько лекарств одновременно.

5. Если вы или кто-то рядом почувствовал себя плохо.

Обратитесь за помощью, если почувствуете головокружение, слабость, тревогу или сильную жажду и головную боль, постарайтесь как можно быстрее переместиться в прохладное место и измерьте температуру тела. Выпейте воды или фруктового сока, чтобы восполнить потерю жидкости, отдохните. Если почувствуете болезненные мышечные спазмы (чаще всего они возникают в ногах, руках или в области живота, во многих случаях во в результате продолжительной физической нагрузки в сильную жару), и выпейте раствор, содержащий электролиты для нормализации минерального обмена. Если тепловые спазмы не прекращаются более часа, необходимо обратиться за медицинской помощью. Если Вы заметите, что у кого –либо из членов семьи или у тех, за кем вы ухаживаете, кожа стала сухой и горячеей, возникло состояние бреда, судороги или потеря сознания, немедленно вызовите скорую помощь. До прибытия медиков переместите пострадавшего в прохладное место и уложите его в горизонтальное положение, чтобы ноги были слегка приподняты. Разденьте пострадавшего и начните проводить охлаждающие процедуры: наложите холодный компресс на шею, подмышечные ямки и паховую область, обеспечьте приток

свежего воздуха, опрыскайте кожу водой комнатной температуры (20-25 градусов С). Измерьте температуру тела. Не давайте пострадавшему парацетамол или аспирин. Если он без сознания уложите его на бок.

Действия населения при тепловом ударе.

Вызывается перегреванием тела при недостаточной теплоотдаче в жаркую погоду или при усиленной мышечной работе в помещениях, насыщенных парами с высокой температурой воздуха, недостаточном приеме внутрь жидкости (снижается потоотделение, при испарении которого происходит охлаждение тела). Развиваются слабость, головная боль, головокружение, тошнота, нередко рвота, шум в голове, сонливость, зевота, пошатывание при ходьбе; лицо становится красным температура тела повышается, иногда до очень высоких цифр дыхание учащенное, поверхностное, иногда кровотечение из носа. В очень тяжелых случаях судороги мышц лица, конечностей потеря сознания, кома.

Оказывая первую помощь, пострадавшего следует немедленно перенести в тень, в прохладное помещение, уложить на спину, приподняв изголовье (подложить под голову валик из скатанной одежды), освободить от стесняющей одежды. Тело обтирают холодной водой или обертывают простыней, смоченной в воде температурой 25 – 26 °С (предварительно простыню выжать); на голову кладут холодные примочки. При сохраненном сознании дают пить холодную воду, вдыхать нашатырный спирт для возбуждения дыхания. При расстройствах дыхания, угрозе остановки сердечно-сосудистой деятельности вводят сердечно-сосудистые средства, применяют искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. В профилактике основную роль играет устранение причин, способных вызвать тепловой удар.