

Что делать, если заблудился в лесу

Современный человек, заблудившись в лесу с мобильным телефоном под рукой, сразу забивает в поиск, что ему делать. И может найти неплохие советы, первым из которых будет: не паниковать. Работа спасательных служб организована таким образом, что позвонить по номеру «112» можно без участия sim-карты, если это территория не вашего оператора связи. Главное, чтобы заблудившийся смог объяснить, где он находится. А для этого в лесу необходимо быть внимательным, уметь замечать такие приметы, как квартальный столб (а на нем есть специальные метки), помнить, с какого шоссе вы отправились в лес, какие поблизости реки, озера, населенные пункты. Но давайте по порядку рассмотрим, какие действия лучше всего совершать, а какие – не стоит!

Памятка о действиях

Если вы поняли, что заблудились, остановитесь и спокойно осмотрите все, что видите вокруг себя. Вслушайтесь в звуки леса. Доносящиеся издали лай собак (слышен на расстоянии 2-3 км), голоса людей, звуки работающей техники, железной дороги (идущий поезд слышен на расстоянии до 10 км) могут подсказать направление движения. Может помочь высокое дерево, на которое получится влезть и осмотреть окрестности с высоты. Если вы дозвонились до спасателей и уверены, что вас ищут, лучше оставаться на одном месте и развести огонь. Дым покажет ваше месторасположение. Можно стучать время от времени по дереву палкой, эти звуки слышны на большие расстояния. Если ваш сотовый оказался разряженным, и приходится искать путь самостоятельно, старайтесь ориентироваться по солнцу: для этого необходимо помнить, в каком направлении ближайший населенный пункт или откуда вы пришли. Ранним утром солнце находится на востоке, ближе к полудню перебирается на юг, к 19 часам опускается к западу. Если ночное небо безоблачно, можно отыскать Полярную звезду, которая покажет направление на север. Полярная звезда – не самая яркая на всем небосклоне, но самая заметная в созвездии Малой Медведицы, напоминающей формой ковш. Полярная звезда расположена на конце ручки этого ковша. Ночью, рискуя получить травму в темноте, двигаться не стоит, можно лишь определить и запомнить направление. Памятка если заблудился в лесу подсказывает, что требуется оставлять свидетельства пребывания в том или ином месте: привязанный к дереву носовой платок, упаковка от шоколада, зарубки на деревьях, выложенная из камней стрела и т. п.

Если при осмотре вы обнаружили тропу, определите, не звериная ли. Тропа животных, конечно, выведет вас к водопою, а от него вы сможете найти ручей или реку, двигаясь по течению которых рано или поздно выйдете к населенному пункту. Но встречаться с дикими животными лишней раз не стоит. Если ветви кустов смыкаются в районе вашей груди, значит, тропа звериная. Будьте осторожны! При отсутствии дневного света не стоит двигаться дальше. Организуйте себе ночлег: до наступления темноты соберите запасы топлива с расчетом, чтобы хватило до утра, и материал, чтобы развести костер. Окопайте (или очистите) территорию костра (на 1-1,5 метра требуется отсутствие вокруг костра легко воспламеняющихся материалов), запаситесь водой для кипячения и питья и для профилактики пожара в сухую погоду.

Спать ложитесь не ногами или головой к костру, а боком, параллельно. Спички каждый турист готовит заранее, чтобы исключить риск намокания: покрывает воском верхнюю часть каждой спички, хранит их в герметично закрытом жестяном пенале, хранит отдельно часть

коробка, годную для воспламенения головки спички. Если ваши пищевые запасы подходят к концу, можно поискать орехи, грибы, поймать рыбу, если есть снасти и наживка. Но следует помнить, что грибы варят, дважды сливая вскипевшую воду. И отбирают те, наименования которых в качестве съедобных знают точно. Если вы спите у костра, опасаться нападения зверей не стоит, они сами боятся человека и огня, и не нападут, если их не спровоцировать специально или случайно. Просто будьте внимательны и спокойны.

Что нельзя делать

В ожидании спасателей не стоит передвигаться, хаотично меняя направления. Лучше оставаться на одном месте или двигаться туда, где люди, если вы точно поняли, где это, увидев линию электропередачи, газопровод и какие-то другие точные ориентиры. Узнать больше. Повторить Не следует держать мобильный включенным все время и объясните родственникам, которые с вами желают подолгу разговаривать, что телефон может разрядиться прежде, чем помощь будет на подходе и реально может понадобиться телефон. В перечень того, что нельзя делать заблудившись в лесу, следует добавить недопустимость пить не кипяченую воду, добытую из природных источников, и сразу съедать все запасы, не распределив их на равные части хотя бы на ближайшие 3-4 суток. Когда пища закончится, лес не даст вам пропасть. Летом можно попробовать приготовить корень лопуха, вкусом напоминающий картофель. Про грибы мы уже упоминали, ягодами не насытишься. Зимой на крайний случай сгодится и кора деревьев. Знатоки съедобной растительности обязательно поищут летом дикий щавель, ятрышник, кислицу, молодые побеги сныти и т.п. Не стоит разводить один большой костер, его труднее будет поддерживать, чем несколько маленьких, которые, к тому же, легче увидеть со стороны. Даже в дождь в лесу можно найти сухие листья и ветви, если искать под поваленными деревьями. Подкидывая ветви, старайтесь не перекрыть доступ воздуха к слабо тлеющему поначалу пламени. Покидая стоянку, тщательно затушите огонь. Если вы видите, что время подходит к вечеру и темноте, прекращайте движение и поиски, займитесь обустройством ночлега. Подстилку можно сделать из лапника, а из ветвей других деревьев – навес или шалаш. Они защитят от ветра и дождя. Не стоит бороться со сном, отдых организму в такой ситуации необходим. Если стресс не дает уснуть, думайте о том, что утро настанет совсем скоро, а там и помощь появится. Оборудовав стоянку, проводите разведку в разных направлениях, каждый раз указывая символами, адресованными спасателям, в каком направлении вы идете. Постарайтесь не отклоняться от намеченного курса и оставляйте приметы, чтобы засветло вернуться к стоянке. В фильмах и книгах про заблудившихся герои «ходят по кругу» в лесу. Так, действительно, бывает, потому что правая нога делает движения с чуть большей силой, чем левая. Если не выбирать никаких ориентиров, движение будет происходить не по прямой. Как правило, быстрее находят тех, кто остается на одном месте и не запутывает свои собственные следы. Отходите от стоянки на поиски, только если вы твердо уверены в своих силах. Нельзя не продумывать предстоящие шаги, потому что это грозит неприятными последствиями.

Полезные советы Тот, кто готовится ко всему заранее, не испугается, если он все-таки заблудился в лесу. А заранее вполне возможно подготовиться

сообщить о своих планах всем родственникам и друзьям, лучше даже ознакомить их с картой

предполагаемого маршрута и временем возвращения, договоритесь с кем-то о «контрольных звонках»; подзарядите сотовый и пополните баланс, помимо мобильного, хорошо иметь с собой механические часы; на шею наденьте свисток; оденьтесь ярче и в запас возьмите такую же одежду; все самое необходимое должно быть в вашем рюкзаке: спички в пенале + обернуть полиэтиленом, компас, запас продуктов (если консервы – это тяжело, запаситесь вялеными мясом и рыбой, сейчас их несложно купить), воды, аптечка, топорик, котелок, репеллент от насекомых, таблетки сухого спирта для розжига.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ?



Не паникуйте. Постарайтесь вспомнить, откуда вы пришли, найти ближайший ориентир



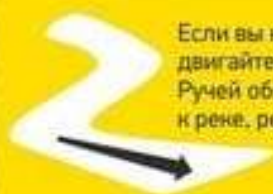
Позвоните в службу спасения 112 или 01



Прислушайтесь к звукам. Если услышите шум машин, элeктричку или лай собаки – идите на них



Если вы точно уверены, что вас будут искать, оставайтесь на месте и разведите костер



Если вы нашли ручей, двигайтесь вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река – к людям



Если есть возможность, залезьте на самое высокое дерево и осмотрите местность



Двигайтесь в одном направлении. Выйдя на дорогу или просеку, идите по ней. На развилке идите по той тропе, которая более протоптана



Выложите на открытой поляне три больших креста из веток или еловых сучьев, чтобы их было заметно с вертолета



Если ветки то и дело бьют вас в лицо и грудь – скорее всего тропа звериная. Сойдите с нее, чтобы не встретиться с диким животным. При встрече с животным не подходите к ним. Если на вас нападают, используйте в качестве защиты огонь, камни, палку. По возможности заберитесь на дерево

КАК ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ЛЕСУ?

ПО СОЛНЦУ



Входя в лес, нужно заметить, с какой стороны светит солнце. При выходе из леса оно должно быть с другой стороны. Необходимо учесть движение солнца к западу и взять немного левее

ПО ВОДЕ



Переходя через лесной ручеек, нужно заметить направление воды. На обратном пути вода должна течь в обратную сторону

ПО ЛУНЕ



В полночь можно узнать сторону света по Луне. В первой четверти Луна находится в этот час на западе, в полнолуние в 00.00 – на юге, в последней четверти (серп месяца похож на букву С) – на востоке

ПО ЗВЁЗДАМ



Полярная звезда указывает на север. Чтобы найти ее, мысленно удлините «стенку» ковша большой медведицы, противоположную «ручку» в пять раз. Примерно в конце этой линии находится Полярная звезда

Как не заблудиться в лесу

Перед тем как отправиться в лес, необходимо соблюсти элементарные правила предосторожности



Внимательно изучите карту местности



Зарядите телефон



Предупредите друзей и родных о том, куда и на сколько Вы идете

Упакуйте в рюкзак необходимые вещи



Компас



Аптечку



Бумагу и карандаш



Шоколадный батончик



Дождевик



Воду



Нож



Свисток



Фонарик



Спички

