

## **ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВОЗМОЖНЫХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

В соответствии с Федеральным законом РФ “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера” гражданин Российской Федерации обязан:

- соблюдать законы и иные правовые акты в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;
- изучать основные способы защиты населения от аварий, катастроф и стихийных бедствий, приёмы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
- выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;
- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно - спасательных и других неотложных работ.

Помните! Изучив данную памятку, Вы сможете более грамотно действовать в чрезвычайных условиях, в целях спасения своей жизни и здоровья, а также родственников, друзей и всех кто попал в беду.

**Чрезвычайная ситуация** — это обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной

среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

**Предупреждение чрезвычайных ситуаций** — это комплекс мероприятий, проводимых заблаговременно и направленных на максимально возможное уменьшение риска возникновения чрезвычайных ситуаций, а также на сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей природной среде и материальных потерь в случае их возникновения.

На территории района возможны следующие чрезвычайные ситуации:

**а) стихийные бедствия:**

- снежные заносы, обледенения;
- бури и ураганы;
- лесные пожары;
- эпидемии;
- массовое заболевание сельскохозяйственных животных и растений.

**б) аварии и катастрофы:**

- с взрывом взрывчатых веществ;
- аварии на транспорте;
- крупные пожары.

**I. Порядок оповещения населения об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций**

Для оповещения населения об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера существует единый сигнал гражданской обороны «Внимание Всем!» Он подаётся

прерывистыми сигналами электросирен, дублируется гудками предприятий, транспортных средств.

**По этому сигналу необходимо:**

- включить радиоточку, радиоприёмник, телевизор;
- прослушать информацию;
- немедленно приступить к выполнению рекомендаций экстренного сообщения.

**II. Правила поведения и действия населения на пожаре**

**Если вы обнаружили пожар, необходимо:**

- сообщить в пожарную охрану по телефону 01 (мобильный 010);
- указать точный адрес места пожара, что горит, есть ли в горящем здании или помещении люди, кто передал сообщение;
- оповестить о пожаре соседей, оказать посильную помощь при эвакуации из горящего здания;
- организовать тушение пожара подручными средствами и эвакуацию имущества из помещений, которые ещё не охвачены огнём и не сильно задымлены;
- организовать встречу пожарных подразделений и проводить их к месту пожара;
- при тушении пожара использовать огнетушители, пожарные краны, а также воду, песок, землю, покрывала и другие подручные средства.

**Если Вы сами оказались в горящем здании, необходимо:**

1. Выйти из помещения через лестничную клетку после того, как убедитесь, что она не задымлена и горение происходит не в Вашем подъезде.

## **2. Предупредить по пути о пожаре всех соседей.**

3. Обратить внимание на эвакуацию детей. Помните, что дети при чрезвычайных ситуациях прячутся в укромные места/шкафы, под кровати и т.д.!

4. Когда выход из здания через лестничную клетку не возможен, уплотнить щели входной двери полосками ткани, смоченной в воде. Выйти на балкон, открыть окно и дать о себе знать пребывающим пожарным подразделениям или людям, находящимся снаружи здания.

### **При самоспасении знайте, что:**

- смоченная водой ткань защищает органы дыхания от угарного газа, а тело от ожогов;
- на расстоянии 10-15 см от пола всегда есть остаток кислорода, пригодный для дыхания;
- спастись от огня можно в ванной комнате, если непрерывно орошать дверь, воздух и себя распыленной водой из душа;
- выйти из горящей квартиры в многоэтажном здании можно через спаренный балкон в соседнюю лестничную клетку, не задымленную продуктами горения; перейти в безопасную зону по наружной металлической лестнице или найти безопасную зону на самом балконе;
- в самом крайнем случае можно спуститься вниз с помощью веревки и других средств.

**Помните! Паника во время пожара опаснее огня!**

## **III. Правила поведения и действия населения при ураганах и бурях**

**Получив информацию об угрозе бури, урагана необходимо:**

**в закрытом помещении:**

- плотно закрыть окна, двери;
- подготовить аварийные светильники (электрические фонари, керосиновые лампы, свечи);
- создать на 2-3 суток запас воды, продовольствия, медикаментов, перевязочных материалов;
- держать постоянно включенными радиоприёмник (радиоточку) или телевизор;]
- отключить электроприборы, газ, воду.

#### **на открытой местности:**

- использовать для спасения ближайшие естественные укрытия или капитальное строение;
- держаться дальше от ветхих зданий, деревьев, заборов, опор и проводов;
- проявлять особую осторожность при снижении видимости и гололёде.

### **IV. Само и взаимопомощь при несчастных случаях**

#### **При ссадинах и порезах:**

- смазать раствором йода или марганцовки кожу вокруг раны.

#### **При колотой ране:**

- выдавить кровь, затем промыть раствором марганцовки, смазать йодом и наложить стерильную повязку.

#### **При резанных ранах:**

- обработать йодом кожу вокруг раны;
- наложить стерильную повязку;

- при глубоких, сильно кровоточащих ранах выше раны наложить жгут или закрутку из веревки, ремня, платка. Закрутку закручивать палочкой до прекращения кровотечения. Направить пострадавшего в лечебное учреждение.

#### **При поражении электрическим током:**

- освободить пострадавшего от источника электрического тока при помощи токо- непроводящего предмета (сухой длинной палки, пластмассовой трубы и т.д.);
- при необходимости сделать искусственное дыхание, непрямой массаж сердца;
- пострадавшего доставить в лечебное учреждение.

#### **При ожогах:**

- потушить горящую одежду, вынести пострадавшего из горящего объекта;
- присыпать обожженное место питьевой содой (крахмалом), смазать вазелином или любым маслом;
- если есть пузыри, обожжённое место осторожно смазать спиртом (водкой);
- наложить стерильную повязку с 1% раствором марганцовки;
- пострадавшего доставить в лечебное учреждение.

#### **При вывихах и переломах:**

- обеспечить покой конечности наложением шины из подручных средств или прибинтовать руку к туловищу, а ногу к здоровой ноге;
- если перелом открытый - наложить жгут или закрутку, на рану — стерильную повязку;
- немедленно пострадавшего доставить в лечебное учреждение.

#### **При несчастном случае на воде:**

- вытащить пострадавшего из воды;
- очистить полость рта от посторонних предметов;
- уложить пострадавшего на согнутое колено головой вниз, удалить из дыхательных путей воду;
- в случае остановки дыхания и сердца немедленно приступить к проведению искусственного дыхания методом "изо рта в рот" или "изо рта в нос" и непрямого массажа сердца.

### **При обморожении:**

- доставить пострадавшего в помещение и дать ему теплое питье;
- растереть спиртом и осторожно помассировать мышцы чисто вымытыми руками;
- поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 25-30°C.

Нельзя растирать обмороженные места снегом!

### **При ожогах, вызванных кислотами:**

- пораженное место тщательно промыть струёй воды в течение 10-15 минут;
- повторно промыть 5% раствором марганцовокислым калием и 10% раствором пищевой соды;
- после промывания пораженное место покрыть марлей, пропитанной растительным маслом и известковой соды в равном количестве.

### **При ожогах, вызванных едкими щелочами:**

- пораженное место тщательно промыть струёй воды в течение 10-15 минут, после чего промыть слабым раствором уксусной кислоты.

Правила проведения искусственного дыхания:

- положите пострадавшего на спину, максимально запрокиньте ему голову назад, положив ему под лопатки валик из одежды;
- выдвиньте нижнюю челюсть вперед и, надавливая на подбородок, раскройте рот пострадавшего, на открытый рот положите марлевую повязку или носовой платок;
- зажмите пострадавшему нос, сделайте глубокий вдох, плотно прижмите свои губы к губам пострадавшего и выдохните весь объём воздуха ему в легкие. Воздух вдвухать 16-18 раз в минуту до восстановления естественного дыхания. При правильном проведении искусственного дыхания грудная клетка пострадавшего приподнимается.

Правила проведения непрямого массажа сердца:

- пострадавшего уложить на спину на жесткое ложе, встаньте с левой стороны от него и наложите ладони рук одна на другую на нижнюю треть грудной клетки;
- резкими, толчкообразными движениями надавливайте на грудную клетку 50-60 раз в минуту. Грудная клетка должна смещаться по направлению к позвоночнику на 4-5 см.

### **Первое дело — аптечка**

Аптечка должна быть компактной, доступной для любого взрослого члена семьи и недоступной для маленьких детей; лекарственные средства надо закупать только хорошо известные, а хроническим больным — те, что рекомендовал лечащий врач.

Обязательны сердечные и успокаивающие средства:

- нитроглицерин;
- валидол;



- повышающие кровяное давление — кофеин, эфедрин;
- понижающие давление — дибазол, папаверин, эуфиллин.

Если в семье есть кто-то с лёгочной патологией (астма, астматический бронхит) необходимо иметь:

- аэрозольный ингалятор;
- таблетки папаверина и эуфиллина, салутан.

Из дезинфицирующих средств необходимы:

- настойка йода;
- один-два флакончика зеленки и перекиси водорода;
- марганцовокислый калий;
- фурацилин.

**При ожогах, загноившихся царапинах, небольших порезах понадобится:**

- синтомициновая эмульсия или стрептоцидная мазь;

**При сильных порезах — кровоостанавливающие средства:**

- викасол;
- глюконат кальция.

**Болеутоляющие средства:**

- анальгин;
- аспирин;
- но-шпа.

### **Антиаллергические средства:**

- глюконат кальция;
- димедрол или супрастин.

### **Антибиотики и сульфаниламидные препараты:**

- левомицетин;
- олеандомицин;
- тетрациклин;
- сульфадимезин;
- сульфадиметоксин;
- фталазол или этазол.

### **Слабительные средства:**

- вазелиновое масло (для детей);
- касторка и сульфат магния — для взрослых.

### **Кроме того необходимо иметь:**

- нашатырный спирт;
- борный или лимонная кислота, питьевая сода, а также бинты, вату, лейкопластырь (простой, бактерицидный, перцовый).

Хранить лекарства необходимо в сухом, прохладном и защищённом от прямых солнечных лучей месте.