

#ПФРПРЕДУПРЕЖДАЕТ



**ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПОЗАБОТИМСЯ
О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ
и ограничим личный приём!**

В условиях неблагоприятной
эпидемиологической обстановки, призываем
вас, по возможности, обращаться
в Пенсионный фонд России

ДИСТАНЦИОННО:

- ✓ через личный кабинет на портале Госуслуг или на сайте [PFRF.RU](https://pfrf.ru)
- ✓ по телефону «горячей линии»: **8-83344-2-02-19**
- ✓ письменно, направив обращение по почте
(адреса офисов ПФР уточняйте в контакт-центре
или на сайте [PFRF.RU](https://pfrf.ru))

#важно!

**ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ НЕДОМОГАНИЕ,
ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ
ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ!**

