

Меры безопасности на водоемах в период купального сезона

Нарушение правил купания и плавания ведет к несчастным случаям, к гибели на воде.



1. Первое купание нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды 18°-20°. В воде не следует оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.

2. Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в заведомо безопасных или специально отведенных для этого местах.

3. Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т.п.

4. Следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.

5. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца.

6. Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.

7. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.

8. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.



купание и плавание с досками, бревнами, надутыми резиновыми автомобильными камерами и надутыми средствами.

9. Очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» – говорит мудрая народная пословица.

10. Большую опасность представляет собой плавание с досками, бревнами, надутыми автомобильными камерами и надутыми средствами.



На водных объектах ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими знаками и надписями.
2. Заплывать за буйки.
3. Подплывать к моторным и парусным судам и другим плавательным средствам.
4. Прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей.
5. Загрязнять и засорять водоемы и берег.
6. Распивать алкогольные напитки и купаться в состоянии опьянения.
7. Приводить с собой собак и других животных.
8. Захватывать купающихся под водой, подавать крики ложной тревоги.
9. Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других предметах, представляющих опасность для купающихся.

ПОМНИТЕ:

**ВАША ЦЕЛЬ ОБЕСПЕЧИТЬ ЛИЧНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ
И БЕЗОПАСНОСТЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.**